

Tabela nr1

Tabela punktowa dla wyników testów motorycznych i specjalistycznych dla dziewcząt.

L.p.	Test	Wynik/Punkt y	Wynik Punkty	Wynik /Punkty	Wynik /Punkty	Wynik/ Punkty
		30pkt	20pkt	15 pkt	10pkt	5 pkt
1.	Bieg na 60m	Poniżej 8,5''	8,6''-8,9''	9,0''-9,4''	9,5''-9,8''	Powyżej 9,8''
2.	Moc kończyn dolnych Skok w dal	Powyżej 200cm	199-180cm	179-160cm	159-140cm	Poniżej 140cm
3.	Bieg na 800m	Poniżej 2:50	2:50,1- 3:00	3:01-3:10	3:11-3:20	Powyżej 3:20
4.	Siła mięśni brzucha	Powyżej 26	25-23	22-20	19-17	Poniżej 17
5.	Test gibkości	Powyżej +15	+14,9- +10	+9,9 - +5	+4,9 - 0	Poniżej 0
6.	Przeskoki w pozycji łyżwiarskiej	Powyżej `40	39- 35	34- 30	29 -25	Poniżej 25
7.	Wyniki sportowe	1m-3m	4m-8m	9m-15m	16m-20m	Powyżej 20
8.	Klasa sportowa	Klasa I i wyższa	II	III	Młodzieżowa	Inna

Tabela nr 2

Tabela punktowa dla wyników testów motorycznych i specjalistycznych dla chłopców.

L.p.	Test	30pkt	20pkt	15 pkt	10pkt	5 pkt
1.	Bieg na 60m	Poniżej 7,8''	7,9''-8,3''	8,4''-8,7''	8,8''-9,1''	Powyżej 9,1''
2.	Skok w dal z miejsca	Powyżej 250cm	249-230cm	229-210cm	219-190cm	Poniżej 190cm
3.	Bieg na 1000m	Poniżej 3:20	3:20,1-3:30	3:30,1-3:40	3:40,1-3:50	Powyżej 3:50
4.	Siła mięśni brzucha	Powyżej 28	27-25	24-21	20-18	Poniżej 18
5.	Test gibkości	Powyżej +10	+9,9 - +5	+4,9 - 0	-1 - -5	Poniżej -5
6.	Przeskoki w pozycji łyżwiarskiej	Powyżej `45	44- 40	39- 35	34 -30	Poniżej 30
7.	Wyniki sportowe	1m-3m	4m-8m	9m-15m	16m-20m	Powyżej 20
8.	Klasa sportowa	Klasa I i wyższa	II	III	Młodzieżo wa	Inna